

## **AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA**

Odbyły się piesze wędrówki po okolicy

## **AKTYWNOŚĆ CODZIENNA**

Odbyły się spotkania z wolontariuszami – specjalistami ( pracowni księgowy, pracownik socjalny,)

## **AKTYWNOŚĆ KULTURALNA**

Odbyły się warsztaty z rękodzieła oraz warsztaty wokalne. Zakupiony został sprzęt typu boom box.

## **WIEDZA DLA ZDROWIA**

Odbyły się pogadanki na temat zdrowia seniorów, swoją wiedzą podzielił się min. rehabilitant i psycholog.